



CARAVAN SALON DÜSSELDORF

27. August bis 4. September 2005
26. August Fachbesucher- und Medientag

Caravan Center – der besondere Service
der Messe Düsseldorf: Damit Sie auch vor und nach
dem CARAVAN SALON einen Kurzurlaub in die Region
starten können, haben wir das Caravan Center
mit über 2.000 Stellplätzen auf dem Großparkplatz P1
vom 20. August bis 6. September geöffnet.

Messe Düsseldorf GmbH
Postfach 10 10 06
40001 Düsseldorf
Germany
Tel. +49 (0) 2 11/45 60-0 1
Fax +49 (0) 2 11/45 60-6 68
www.messe-duesseldorf.de



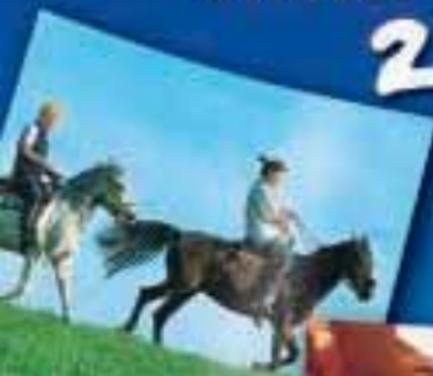


CARAVAN SALON
DÜSSELDORF

Freizeit-Führer

Fitness und Wellness

2005



Messe
Düsseldorf



Helmut Winkler
Projektleiter
CARAVAN SALON

Blieben Sie gesund mit Fitness und Wellness!

Dass Caravaner und Reisemobilisten alles andere als unспортlich sind, ist weithin längst bekannt. Die Messe Düsseldorf setzt deshalb in diesem Jahr auf ein „sportliches“ Sonderthema beim CARAVAN SALON und rückt das Thema Bewegung in einem großen „FitnessWellnessPark“ in Halle 13 in den Vordergrund. Mit Laufbändern, Gesundheits-Checks, Crosswalkern, Trainingsgeräten, Nordic Walking-Parcour und Experten, die Ihnen vor Ort gute Tipps und Hilfestellungen geben.

*Damit Sie jedoch nicht nur auf dem CARAVAN SALON etwas für Ihre Ertüchtigung tun können, sondern auch vor oder nach Ihrem Messebesuch (oder den Ausflug nach Düsseldorf sogar zu einem mehrtägigen Trip ausbauen), haben wir für Sie in diesem Freizeitführer viele Tipps zu diesem Thema zusammengestellt. Mit Golf-, Tennis- und Reitanlagen, Thermalbädern, Nordic Walking-Strecken und vielem mehr – und das alles natürlich nicht weit entfernt vom CARAVAN SALON DÜSSELDORF. Dazu finden Sie eine Auswahl an Camping- und Stellplätzen, die alle „auf der Strecke“ liegen – gut zu erreichen und vor allem auch nah an der weltweit größten Messe für mobile Freizeit, die von **Samstag, 27. August bis Sonntag, 4. September 2005** in zehn Hallen und auf dem Freigelände der Düsseldorfer Messe stattfindet. Hier finden Sie wie immer alles rund ums mobile Reisen – Neuheiten, Trends, Fahrzeuge, Ausrüstung und vieles mehr.*

Nun aber erst einmal viel Spaß mit unseren Tipps und viel Vergnügen auf dem CARAVAN SALON 2005 DÜSSELDORF!

*Herzlichst,
Ihr CARAVAN SALON-Team*

Und so funktioniert's!

Um den vorliegenden Freizeit-Führer „Fitness und Wellness“ 2005 für Sie möglichst übersichtlich und verständlich zu gestalten, haben wir wiederkehrende Informationen rubriziert. Damit sind Sie in der Lage, Tourenvorschläge schnell im Freizeit-Führer wieder zu finden und dazu immer gleich die nächstliegenden Stell- und Campingplätze zu sehen.

Der Freizeit-Führer ist wie folgt aufgebaut: Auf der nächsten Doppelseite finden Sie eine Karte von Nordrhein-Westfalen. Auf dieser Karte sind

30

Tourentipps

mit einem Quadrat gekennzeichnet. Die eingedruckte Ziffer ist die laufende Rangnummer der im folgenden Teil beschriebenen Touren. Vier Leitfarben fassen die Veranstaltungs-Angebote in die Gruppen



Fitness



**Jungbrunnen
Teutoburger Wald**



Wellness



Sport

zusammen. Natürlich gibt es auch Vorschläge, die in mehrere Kategorien passen würden.

Bei oder in der Nähe der Quadrate finden Sie außerdem weiße und schwarze Kreise mit einer Ziffer.

Ein schwarzer Kreis verweist auf einen **① Campingplatz** mit der laufenden Nummer der Beschreibung in der Rubrik **Campingplatz-Beschreibungen**.

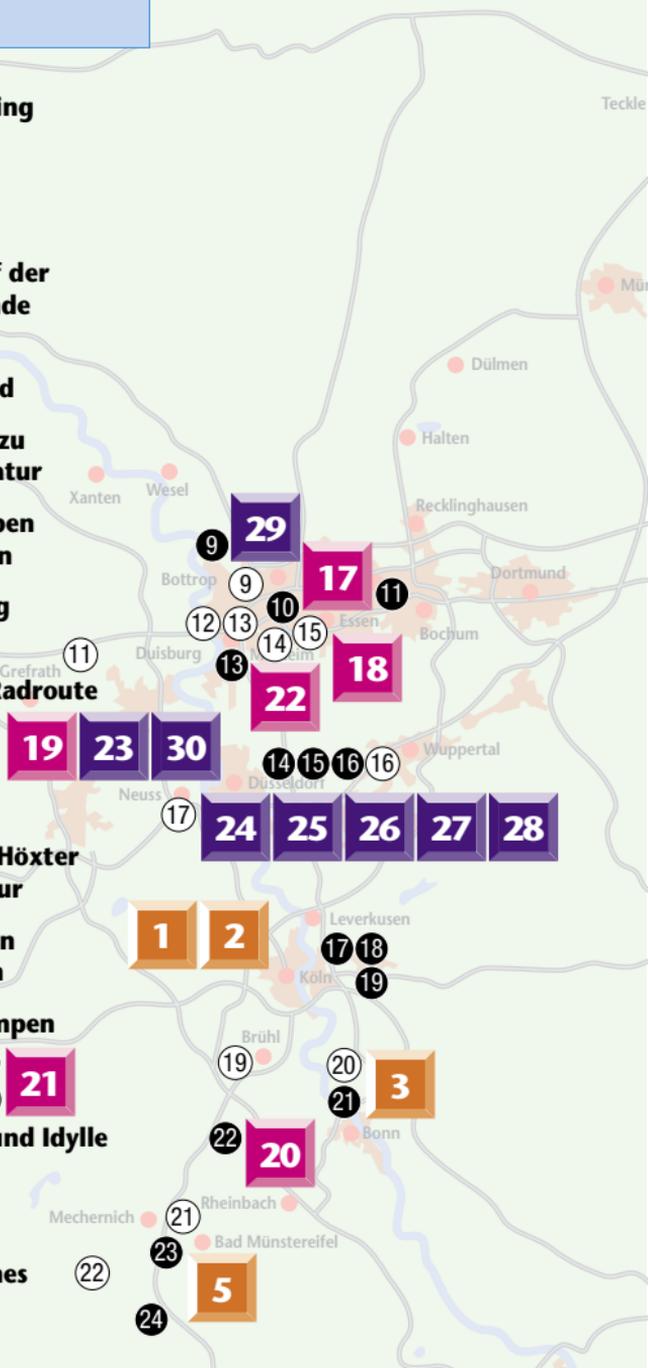
Ein weißer Kreis verweist auf einen **① Reisemobil-Stellplatz** mit der Nummer der Beschreibung in der Rubrik **Stellplatz-Beschreibungen**.

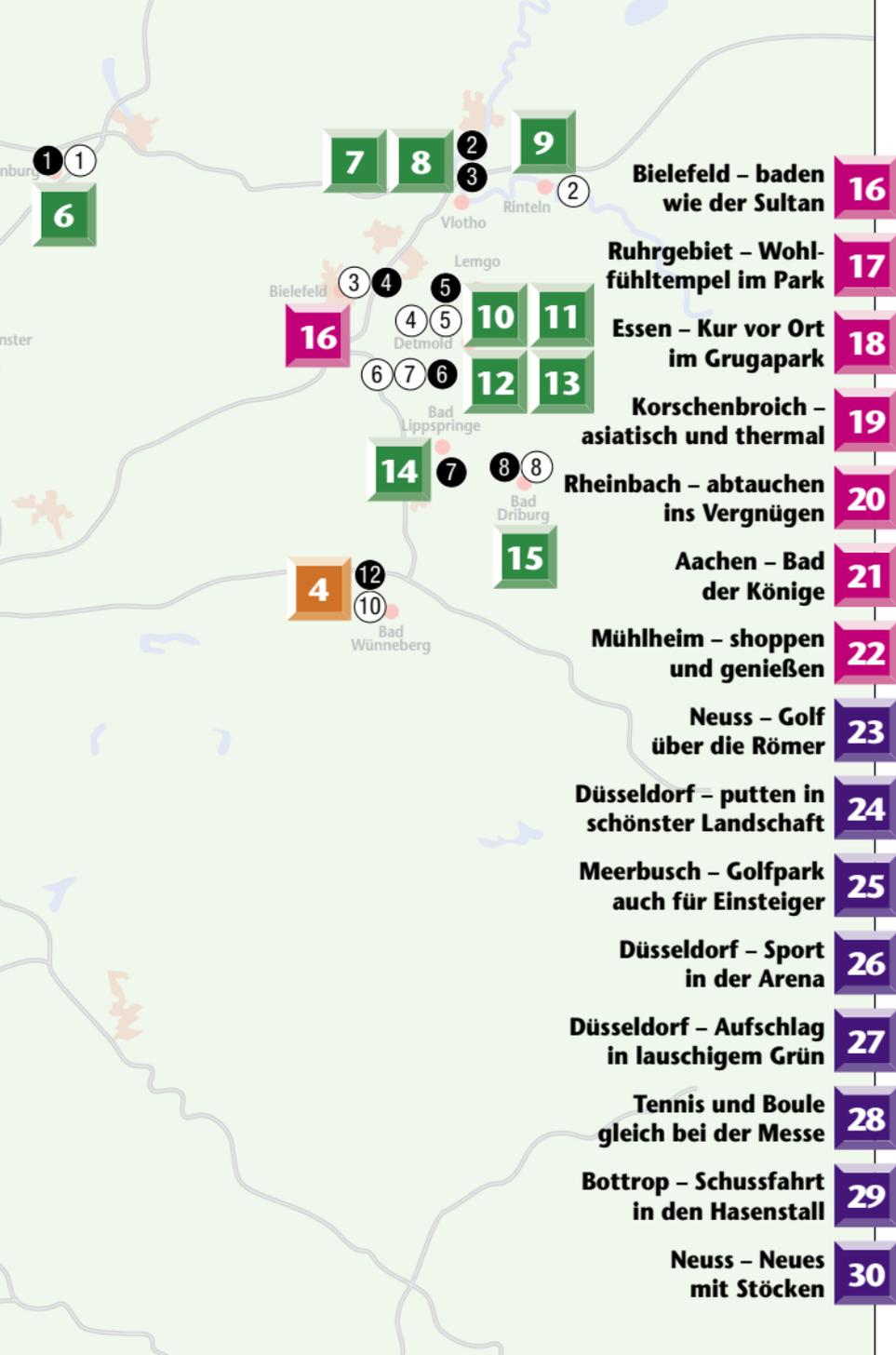
Die Auswahl der Campingplätze erfolgte anhand bekannter und anerkannter deutscher Campingplatz- und Stellplatzführer. Für die Auswahl erhebt der Freizeit-Führer „Fitness und Wellness“ keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Die Anfahrtsbeschreibungen zu Camping- und Stellplätzen erfolgten nach bestem Wissen und Gewissen, für eventuell geänderte Anfahrten bitten wir um Nachsicht.

ÜBERSICHT

- 1** Köln – Nordic Walking im Baumlehrpfad
- 2** Mit Stöcken rund um Kölner Weiher
- 3** Bonn – Walking auf der kleinen Brückenrunde
- 4** Bad Wünneberg – barfuß im Sauerland
- 5** Bad Münstereifel – zu Pferde durch die Natur
- 6** Tecklenburg – campen unterm Regenbogen
- 7** Vlotho – Caravanning an der Weser
- 8** Vlotho – Wellness-Radroute und Sole-Radweg
- 9** Draisen-Fahrt durchs Extertal
- 10** Von Detmold nach Höxter – geruhsame Radtour
- 11** Hiddesen – kneipen zu Hermanns Füßen
- 12** Bad Meinberg – campen und kneipen
- 13** Elfringhauser Schweiz – Biohöfe und Idylle
- 14** Meeresluft in Bad Lippspringe
- 15** Bad Driburg – offenes Therapiezentrum





Bielefeld – baden wie der Sultan **16**

Ruhrgebiet – Wohlfühltempel im Park **17**

Essen – Kur vor Ort im Grugapark **18**

Korschenbroich – asiatisch und thermal **19**

Rheinbach – abtauchen ins Vergnügen **20**

Aachen – Bad der Könige **21**

Mühlheim – shoppen und genießen **22**

Neuss – Golf über die Römer **23**

Düsseldorf – putten in schönster Landschaft **24**

Meerbusch – Golfpark auch für Einsteiger **25**

Düsseldorf – Sport in der Arena **26**

Düsseldorf – Aufschlag in lauschigem Grün **27**

Tennis und Boule gleich bei der Messe **28**

Bottrop – Schussfahrt in den Hasenstall **29**

Neuss – Neues mit Stöcken **30**

1 Köln – Nordic Walking im Baumlehrpfad

Länge: 3,3 km; Dauer: 35 Minuten; Schwierigkeitsgrad: leicht; sehr gut als Familienroute geeignet; Zeit: unabhängig von der Jahreszeit. Anreise mit dem Pkw: Über den Militärring kommend stadtauswärts der Straße Zum Forstbotanischen Garten folgen bis zur Kreuzung Schillingsrotter Straße.

Diese zwar kleine, aber besonders im letzten Abschnitt sehr schöne Tour in Köln lässt die Herzen der botanischen Freunde höher schlagen. Auf dieser Tour sieht man schöne und besondere Bäume mit Hinweisen bezüglich deren Stammländer auf kleinen Tafeln. Außerdem laden die Wiesen zum Relaxen, Fußballspielen oder Picknicken ein.

Die Tour startet rechts des Schildes „Lauftreff“ (rechte Ecke des Parkplatzes) und folgt zunächst dem Weg zuerst durch den Baumbestand, bis man nach ca. 300 Metern an eine Gabelung kommt; dort

hält man sich rechts, ebenso wie bei der darauffolgenden Kreuzung. Nach ca. 600 Metern liegt links der Eingang des Forstbotanischen Gartens; wir folgen dem äußeren Weg geradeaus leicht bergab. Bei den beiden nächsten Gabelungen hält man sich links und folgt dem Waldweg, an dessen Ende ein helles Wohngebäude zu erkennen ist. Von dort aus geht es entgegen dem Uhrzeigersinn immer weiter, bis man nach ca. 130 Metern erneut an einen Querweg kommt und diesem rechts folgt. Nach einem Sandspielplatz und weiteren ca. 550 Metern erreicht man den Ausgangspunkt.



Das liegt auf der Strecke: Der Finken Garten, Friedrich-Ebert-Straße 49, ist von 9 bis 18 Uhr geöffnet. Viele wenig bekannte Pflanzen, über 110 Vogel-, 74 Zikaden-, 447 Käfer- sowie 148 Schmetterlingsarten sind zu bestaunen; Tel.: 0221 / 28 57 364

Übernachtung: Campingplätze **17** **18** **19** Stellplätze: **19**



Länge: 8,6 km; Dauer: 90 Minuten; Schwierigkeitsgrad: mittel; Zeit: zu jeder Jahreszeit. Diese etwas längere Tour bietet dem Nordic Walker sowohl schattigen Wald als auch immer wieder herrliche Ausblicke auf die wunderschön gelegenen Weiher.

Der Weg beginnt an dem kleinen Parkplatz an der Kölner Jahnwiese (stadteinwärts neben dem großen Parkplatz, nicht weit vom Müngersdorfer Stadion entfernt). Nach knapp 100 Metern geht es auf die Infotafel „Laufend in Form“ zu; von dort aus geht's weiter auf dem Hauptweg geradeaus mit Blick nach links auf den Adenauer Weiher. Nach ca. 750 Metern überqueren die Walker die Dürener Straße. Der Weg folgt einer S-Kurve und trifft nach 1,2 Kilometern auf Bahnschienen. Bei der Gabelung dahinter

biegt man rechts, bei der nächsten links ab. Nach Überquerung der Bachemer Landstraße kommt man nach 300 Metern auf eine freie Fläche (links eine Wiese), von dort aus geht's 500 Meter geradeaus und anschließend links in den Wald.

Etwa auf der Hälfte der Strecke gibt es eine Einkehrmöglichkeit am Clubhaus des FC Köln (Cluballee 1-3, 50937 Köln-Sülz, Tel.: 0221 / 43 35 36) mit schöner Terasse und Blick auf den Decksteiner Weiher. Wer sich seine Pause noch etwas länger aufsparen möchte und noch fit genug ist, der kann weiter walken bis zum „Haus am See“ (Bachemer Landstraße 420, 50935 Köln-Lindenthal, Tel: 0221 / 43 09 260). Der Rückweg führt an einem Fußballplatz und Tennisclub vorbei und überquert schließlich die Bundesstraße 264, bevor man wieder zum Parkplatz gelangt.

Das liegt auf der Strecke: Die Doppelkirche im rechtsrheinischen Beuel wurde 1151 von Erzbischof und Kurfürst Arnold von Wied eingeweiht. Die Unterkirche war für die Gemeinde bestimmt, die Oberkirche beanspruchte der Burgherr für sich.

Übernachtung: Campingplätze **17** **18** **19** Stellplätze: **19**

3 Bonn – Walking auf der kleinen Brückenrunde

Länge: 6,6 km; Dauer: 70 Minuten; Schwierigkeitsgrad: mittel; Zeit: ganzjährig begehbar. Anreise mit dem Pkw: Aus Bonn-Zentrum kommend nach der Kennedy-Brücke viermal rechts und einmal links abbiegen zum Parkplatz (Professor-Neu-Allee, Ecke Kaiser-Konrad-Straße).



Diese Brückentour führt über die Friedrich-Ebert-Brücke und die Kennedy-Brücke von Beuel aus über Bonn-Zentrum zurück auf die „Schälsieck“ (zu deutsch: „die falsche Seite“!), also die rechte Rheinseite.

Der Weg startet auf dem kleinen Parkplatz in der Professor-Neu-Allee und führt über den Damm nach Norden in Richtung Friedrich-Ebert-Brücke. Anschließend folgt man geradeaus dem Radwanderweg in Richtung Köln und Schwarzrheindorf (Hinweisschild). Der Rhein fließt zur Linken, rechts erblickt man die Kirchturmspitze der berühmten Doppelkirche von Schwarzrheindorf. Nach der Überquerung der Friedr.-Ebert-Brücke geht's (nach dem jüdischen Friedhof) nach ca. 2,2 Kilometern rechts hoch, dem Brückenaufgang in einer Linkskurve folgend. Am Ende der 700 Meter langen Brücke führt der Weg über

einen Wendelabgang hinunter, von dort biegt man am Fuße des Abgangs zwischen Römerbad und Autobahn scharf rechts ab in Richtung Rhein. Am Rhein angekommen, wagt man entgegen der Fließrichtung nach rechts weiter. Nach ca. 3 Kilometern erreicht man den Biergarten „Schänzchen“, der für seine attraktive Lage bekannt ist (Rosental 105, 53111 Bonn, Tel.: 0228 / 96 36 529; So. und Mo. geschlossen). Auf Höhe des Hilton-Hotels überquert man die Straße nach rechts, um zum Treppenaufgang zu gelangen, der direkt auf die Kennedybrücke führt. Am Ende der Brücke biegt man links in die Professor-Neu-Allee ein, wo es einige hundert Meter lang zwischen Kirschbäumen und alten Häusern durchgeht. Einmal die Konrad-Kaiser-Straße überquert, und schon ist man zurück am Ausgangspunkt.

Nordic Walking verbessert Ihre persönliche Ausdauerleistungsfähigkeit. Wie alle aeroben Trainingsformen wirkt sich Nordic Walking bei regelmäßiger Durchführung positiv auf das Herz-Kreislaufsystem und den Stoffwechsel aus.

Übernachtung: Campingplätze 21 Stellplätze: 20

Es führt ein Bad im Titel, das Städtchen Wünnenberg im nördlichen Sauerland. Doch mondänen Kurbetrieb mit teuren Roben muss dort niemand erwarten, auch den Auftrieb von Karawanen von Kurgästen nicht. Bad Wünnenberg im Aatal hat für seine Gäste die ursprüngliche Gemütlichkeit bewahrt. Dennoch hat es Möglichkeiten geschaffen, damit Besucher sich wohl fühlen können.

Und hat die Chancen der Gegend genutzt. Deshalb gibt es um die Aabachtalsperre eine rund neun Kilometer lange Inline-Skating-Strecke – Ausblicke inklusive. Zusätzlich lassen sich allerlei Wellness-Aktivitäten buchen – von

Beautypaketen bis zu Seminaren für Natur und Gesundheit. Aber auch zunächst unspektakulär erscheinende Einrichtungen findet der Besucher. Und die erweisen sich dann als durchaus wohltuend, zum Beispiel der Barfußpfad rund um einen Paddelteich: Auf rund zwei Kilometern Länge erspüren die Füße ganz



unterschiedliche Untergründe und Gefühlsenerlebnisse: ein erfrischender Bachlauf, wärmerer Rindenmulch, feine und grobe Kiesel, matschiger Lehm und

dann wieder einfach nur Rasen. Da werden die Sinne geweckt (der Erlebnis-Barfußpfad ist von April bis Oktober geöffnet). Ebenso gesund: die Kneipp-Oase mit Tretbecken, Armbecken, Entspannungsliegen und einem Naturteich. Schließlich ist der Ort ein anerkanntes Kneipp-Heilbad.

Weitere Informationen:

Bad Wünnenberg Touristik · Im Aatal 3 · 33181 Bad Wünnenberg · Tel: 02953 / 99 88-0 · Fax: 02953 / 74 30 · E-Mail: info@bad-wuennenberg.de · www.bad-wuennenberg.de

Übernachtung: Campingplätze 12 Stellplätze: 10

5 Bad Münstereifel – zu Pferde durch die Natur



Land und Leute von höherer Warte aus zu erleben, das bietet die Wanderreitstation Eifel-Trekking in Bad Münstereifel. Ihr geht es nicht um sportliche Höchstleistungen, sondern darum, dass die Gäste während geführter Ausritte die Eifel in entspannter Atmosphäre kennen lernen. Dazu bietet das Ehepaar Kickartz zahlreiche Thementouren an. Pferdefreunde können unter ganz unterschiedlichen Angeboten wählen: Da gibt es den Eifelritt, eine große Runde von drei Tagen durch die Eifel bis zur Ahr,

den Eintagesritt namens Sommertrail, auf dem es sogar samt Ross ins Wasser geht, oder den ebenfalls einen Tag dauernden Indianertrail mit Lagerfeuer, Tipi, Schwitzhütte und Fackelritt. Die familiär geführte Wanderreitstation verfügt über zahlreiche Verleihpferde und Ponies – wer will, kann aber auch seinen eigenen Reitkameraden mitbringen. Reiten in der Natur – Eifel-Trekking hat darin beträchtliche Erfahrung. Besonders erfreulich: Caravaner und Reisemobilisten, die eines der Angebote buchen, können mit ihren Fahrzeugen auf dem Areal übernachten.



Weitere Informationen:

Eifel-Trekking · Ulrike & Jörg Kickartz · Auf der Lach 4 · 53902 Bad Münstereifel-Houeverath ·
Tel: 02257 / 95 04 83 · Fax: 02257 / 95 21 88 · E-Mail: info@eifel-trekking.de · www-eifel-trekking.de

Übernachtung: Campingplätze (23) (24) Stellplätze: (21) (22)

Was regional-politisch so prosaisch Ostwestfalen-Lippe (OWL) heißt, erlebt der Besucher als eine Komposition aus mählich gewellten Mittelgebirgslandschaften, grünen Wäldern, beschaulichen Fachwerkörtchen und viel, viel reiner Luft. Kein Wunder, dass in OWL die Luftkurorte fast in Rufweite beieinander liegen, und dass viele Caravaning-Fans die Landstriche am und um den Teutoburger Wald immer wieder aufsuchen, um hier aufzuatmen. Das Tecklenburger Land, Teil dieser grünen Lunge, ist Heimat des Regenbogen-Camps Tecklenburg, eines Campingplatzes mit gleich zwei Möglichkeiten, sich wohl zu fühlen. Zum einen verfügt das schicke Camp über eine Bade-



landschaft, deren Becken und Einrichtungen in freier Luft und unter Dach Anlass für allerlei Aktivitäten sind. Und zum anderen liegt nicht weit entfernt vom Platz der Reitverein „Alt Lotte“ (Tel: 05404 / 95 82 03). Damit

ist das Regenbogen-Camp Tecklenburg ideales Basislager auch für Pferdefreunde. Denn Ausritte in der guten Luft Ostwestfalens beleben die Sinne, stärken die Konstitution und bringen dem Reitersmann und der Reitersfrau das Land und seine Natur so nahe wie wohl keine andere Art der Freizeitgestaltung.



Weitere Informationen:

Regenbogen-Camp Tecklenburg · 49545 Tecklenburg-Leeden · Tel: 05405/10 07 · Fax: 05405 /80 87 87 · E-Mail: tecklenburg@regenbogen-camp.de, www. regenbogen-camp.de

Übernachtung: Campingplätze ❶ Stellplätze: ❶

7 Vlotho – Caravaning an der Weser



Eingebettet zwischen einem Badesee und der gemächlich fließenden Weser, den Blick aufs nahe Weserbergland gerichtet – so können Sie mit Ihrem Reisemobil oder Caravan auf dem Campingplatz Sonnenwiese in Vlotho stehen. Doch nicht nur für Wassersportler ist diese Lage verlockend

– auch Camper ohne nautische Ambitionen sind hier bestens aufgehoben: Im Kneippbecken können die Gäste Wasser treten und im Fitnessraum einzelne Körperpartien gezielt trainieren – für An- und Entspannung ist also gesorgt. Nach solchen Exerzitien tut dann eine Visite unter dem Solarium oder in der Sauna gut – alles im Dienst des Wohlgefühls. Und wer sich richtig verwöhnen will, der



bucht gleich ein spezielles Arrangement namens Wellnesswoche. Dazu gehören: ein Willkommensgeschenk, sieben Nächte mit eigenem Caravan oder Mobil, zwei Wellnessmassagen, beliebig lange Zeit im Fitnessraum,

zwei Saunabesuche, einer im Solarium und dazu ein Erinnerungsgeschenk. Der Preis für zwei Personen: 199 Euro. Dieses Angebot können Sie das ganze Jahr über wahr nehmen, allerdings ist eine Reservierung immer erforderlich. Und, last but not least: Vom Camp Sonnenwiese aus können Sie zur attraktiven Tour über den Soleradweg starten. Mehr dazu lesen Sie auf der rechten Seite.

Weitere Informationen:

Campingparadies Sonnenwiese · Borlefen 1 · 32602 Vlotho · Tel: 05733 / 82 17 · Fax: 05733 / 80 28 9 · E-Mail: info@sonnenwiese.com · www.sonnenwiese.com

Übernachtung: Campingplätze **2** **3** Stellplätze: **2**

Vlotho ist als Startplatz einiger höchst interessanter Radtouren prädestiniert. Die Wellness-Radrouten führt auf ruhigen, gut ausgeschilderten Wegen über eine Gesamtlänge von über 500 km durch die schönsten Ecken des Heilgartens Deutschlands, den Teutoburger Wald – eine bundesweit einzigartige Kombination aus Radlergenuss und Wellness-/Fitnessangeboten. Die Nordschleife über Minden, Rödinghausen, Bielefeld und Bad Salzuflen lässt sich von hier in drei bis vier Etappen angehen (Radführer Wellness-Radrouten, ISBN 3-87073-214-8; 9,95 Euro). Auch für zwei Tagesfahrten auf dem Sole-Radweg – er führt entlang der unterirdischen Soleströme in den



Teutoburger Wald und ins Wittekindsland – ist Vlotho Ausgangspunkt. Eine Tagestour (34 km) führt zum Etappenziel Bad Oeynhausen, eine zweite (33 km) nach Bad Salzuflen. Zum Besuch des Vlothoer Kurparks in Bad Seebruch/Bad Senkelteich mit dem Klanggarten zur Sinneserfahrung nach Hugo Kükelhaus und dem Bachblüten-Garten sollte man sich unbedingt Zeit nehmen.



Fotos: Vlotho Touristik

Weitere Informationen:

Vlotho Touristik & Marketing · Lange Straße 60 · 32602 Vlotho · Tel.: 05733 / 92 44 92 · Fax: 05733 / 92 42 20 · E-Mail: touristik@vlotho.de · www.vlotho.de

Übernachtung: Campingplätze **2** **3** Stellplätze: **2**

9 Draisinen-Fahrt durchs Extertal

Darauf können Sie abfahren: mit der Fahrrad-draisine von Rinteln durch das romantische Extertal. Das Flüsschen Exter, das dem Tal seinen Namen verleiht, fließt durch grüne Wiesen, Felder und kleine Dörfchen, bis es in Rinteln die Weser erreicht. Alte, imposante Gutshöfe behaupten seit Jahrhunderten ihren Platz, und immer wieder werden fantastische Ausblicke freigegeben auf das Weserbergland und die Höhen des Teutoburger Waldes. Von der Basisstation in Rinteln-Süd verläuft die 18,1 km lange Bahnstrecke ohne nennenswerte Steigung bis nach Alverdissen. Gastronomische Betriebe, Wanderwege und Sehenswürdigkeiten laden an elf Haltepunkten zur Rast ein. Die Draisinenfahrräder bieten Platz für zwei bis vier Personen, wobei zwei Fahrer gleichzeitig in die



Pedale treten. Startzeit für die Tagestour ist von 9 bis 11.30 Uhr; bis 14 Uhr geht's dann Richtung Alverdissen. Egal wo man sich auf der Strecke befindet: Um 14 Uhr wird die Draisine gewendet, und bis 17 Uhr kann das Schienenfahrzeug am Draisinen-Bahnhof abgegeben werden. Der Draisinen-Spaß kostet ab 44 Euro für das Gefährt, vorherige Buchung ist zu empfehlen.



Fotos: Pro Rinteln e. V.

Weitere Informationen und Buchung:

Stadtmarketing Pro Rinteln · 31737 Rinteln · Tel: 05751 / 95 82 55 · Fax: 05751 / 92 58 34 ·
E-Mail: pro-rinteln@rinteln.de · www.draisinen.de

Übernachtung: Campingplätze **2** **3** Stellplätze: **2**



Von Detmold aus loszuradeln und in Höxter anzukommen, das sind rund 73 Kilometer flache Etappen, sanfte Anstiege und harmlose Gefällstrecken. Das



Reizvolle an dieser Tour: Der überwiegende Teil der Streckenführung hält sich abseits des Straßenverkehrs. Nicht verwunderlich, dass diese Etappe der Wellness-Radrouten Teutoburger Wald als landschaftlich besonders schöne Strecke gilt. Zudem liegen einige bekannte Sehenswürdigkeiten wie das Naturdenkmal Externsteine direkt an der Route. Das Profil dieser Tagestour kommt auch weniger geübten Pedaleuren entgegen: Steigun-

gen finden sich vor allem auf den ersten Kilometern ab der ehemaligen Residenzstadt Detmold – man befindet sich nun

mal im hügeligen Lipperland. Später dann – im Kreis Höxter ab Steinheim – wird es flacher, hinter Marienmünster folgt nach einem letzten kurzen Anstieg eine lange gemütliche Abfahrt hinunter zur Weser und schließlich zum Endpunkt der Etappe. Der heißt Höxter und gilt mit seinen Fachwerkhäusern und Baudenkmalern der Weserrenaissance als Kleinod der Region. Zu Fuß durch die Straßen von Höxter zu flanieren, ist also sozusagen ein Muss. Und wer dann noch immer nicht genug vom Radeln hat: In Höxter trifft die Wellness-Radrouten auf den Weserradweg. Der führt schnurstracks bis an die gut 400 Kilometer entfernte Nordsee.

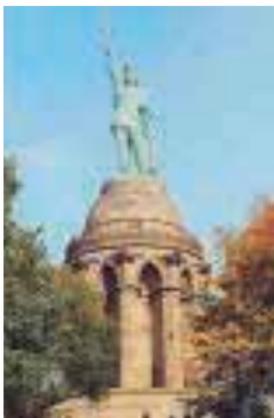
Weitere Informationen:

Teutoburger Wald Tourismus e.V. · Jahnplatz 5 · 33602 Bielefeld · Tel: 0521 / 32 97 70-0 · Fax: 0521 / 32 97 70-10 · E-Mail: info@teutoburgerwald.de · www.wellnessradroute.de

Übernachtung: Campingplätze **5** **6** Stellplätze: **4** **5** **6** **7**

11 Hiddesen – kneippen zu Hermanns Füßen

Der Teutoburger Wald ist ein Naturpark, und mitten drin liegt der Kneipp-Kurort Hiddesen in einem milden, nebel- und reizarmen Schonklima in günstiger Höhenlage von 200 bis 400 Metern. Ganz oben steht die Grotenburg mit dem berühmten Hermannsdenkmal, zu dem seit jeher die Touristen aus dem In- und Ausland pilgern. Die ausgedehnten und Licht durchfluteten Buchenwälder bilden einen grünen Tempel der Natur. Hier können Wanderer noch die gute Luft und die Stille genießen. Und wer Kultur sucht, findet sie in der nahen alten Residenzstadt Detmold zuhauf. Dort erzählen 105 originale Fachwerkhäuser die Geschichte von 500 Jahren Kultur in Westfalen und Lippe. Weitere Highlights reihen sich aneinander: Von hier aus sind die berühmten Externsteine, die Adlerwarte Berlebeck (mit frei fliegenden Adlern), das Detmolder



Residenzschloss und das lippische Landesmuseum in nur fünf Autominuten zu erreichen. Dem Wanderer erschließen sich zahlreiche landschaftliche Schönheiten – das Heidental sei hier genannt, das Naturschutzgebiet Donoper Teich und das einzige Hochmoor Nordwestdeutschlands, das Hiddeser Bent. Zu alledem finden sich in Hiddesen in einem Bewegungsgarten

frei zugängliche Kneippanlagen, und die offene Badekur kann mit Diäten und besonderen anderen Heilweisen vor Ort kombiniert werden (Massagen, Bewegungsbäder, Lymphdrainagen, medizinische Bäder, Packungen etc.) Die Kurverwaltung vermittelt Informationen zu ambulanten Badekuren.



Weitere Informationen:

Kurverwaltung Detmold-Hiddesen · 32760 Detmold-Hiddesen · Tel.: 05231 / 8 80 85 ·
Fax: 05231 / 89575 · E-Mail: info@detmold-hiddesen.de · www.detmold-hiddesen.de

Übernachtung: Campingplätze **5** **6** Stellplätze: **4** **5**

Wer mondänes Chi-Chi erwartet, sollte diesen Flecken meiden. Denn der Campingplatz Eggewald in Horn-Bad Meinberg will nicht die Gepflogenheiten der großen Welt imitieren. Statt dessen setzt er auf familiäre Heimeligkeit und viel Grün. Dass die Luft hier ganz besondere Reize hat, belegen die vielen Luftkurorte. Und dass sich hier,



am Westrand des Teutoburger Waldes, die abwechslungsreichsten Ausflüge zusammenstellen lassen, davon berichtet dieser Freizeitführer. Wenn nach zünftigen Wanderungen oder ausgiebigen Radtouren – zum Beispiel zur bizarren Felsformation der Externsteine oder ins Residenzstädtchen Detmold – die Beine und Füße schmerzen, dann wartet auf dem Campingplatz Eggewald ein kleines

Kneippbecken auf Wassertreter. Was einst Pfarrer Kneipp entdeckte, wird auch hier seine Wirkung nicht verfehlen – ein Labsal nicht nur für Radtourer. Übrigens: So idyllisch dieses Camp liegt, es besitzt einen zweiten Schwerpunkt, der eher der Geschichte des technischen Fortschritts gewidmet ist: Platzchef Johannes Glitz unterhält auch ein wirklich sehenswertes Traktorenmuseum.

Weitere Informationen:

Campingplatz Eggewald · Kempener Straße 33 · 32805 Horn-Bad Meinberg (Ortsteil Kempfen) ·
Tel: 05255 / 236 · Fax: 05255 / 13 75 · E-Mail: j.glitz@traktoren-museum.de ·
www.traktoren-museum.de

Übernachtung: Campingplätze **6** Stellplätze: **4**

13 Bad Meinberg – Moorköche & Waterbalancing



Bad Meinberg gehört zu den ältesten Badeorten Deutschlands; erste Quellen finden sich bereits im Jahr 1676. Heute besitzt das Staatsbad Meinberg mit seinem Schwefelmoor und mit seinen Kohlen-säure- und Mineralquellen viele natürliche Heilmittel, insbesondere gegen Rheuma, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Nerven- und Frauenleiden. Ein historischer Kurpark und moderne Kureinrichtungen im Verbund mit den herrlichen Naturschönheiten des Teutoburger Waldes bieten die Grundlage für Erholung und Kurerfolg. Dazu gesellen sich neue Behandlungs- und Therapieformen ebenso wie außergewöhnliche Freizeitangebote: Bedeutung hat in den



letzten Jahren der Aufbau eines Tignnitus-Zentrums erlangt. Moor-Nordic-Walking ist neu im Angebot, und seit jüngster Zeit auch eine Form der Tiefenentspannung im Wasser: Bei Waterbalancing handelt es sich um bewegtes Floaten im warmen Wasser, begleitet von Musik und leichter Massage. Durch die in körperwarmem Wasser angewendeten Bewegungs- und Entspannungstechniken finden die Teilnehmer auf einzigartige Weise ganzheitliche Harmonisierung und Vitalisierung. So gestärkt findet ein besonderes Bad Meinberger Schmankerl sicherlich viele Freunde – die Moorköche-Tour: vormittags wandern auf dem Hermannsweg, mittags einkehren bei einem der zehn Moorköche, nachmittags zurückradeln mit einem Leihfahrrad.

Weitere Informationen:

Stadtmarketing Horn-Bad Meinberg · 32805 Horn-Bad Meinberg · Tel.: 05234 / 98 903 · Fax: 05234 / 95 77 · E-Mail: stadtmarketing@horn-badmeinberg.de · www.horn-badmeinberg.de

Übernachtung: Campingplätze **6** Stellplätze: **4** **5**

Zusätzlich zur staatlichen Anerkennung als Heilbad und als Heilklimatischer Kurort und den damit verbundenen Kurangeboten sowie der erst kürzlich erhaltenen Auszeichnung als „Goldstadt“ hält das ostwestfälische Bad Lippspringe eine weitere Besonderheit parat: In einer künstlich errichteten Salzgrotte können die Besucher innerhalb kurzer Zeit die Wirkung eines Tages am Meer erleben. Schon in der Antike wurde Salz als probates Heilmittel eingesetzt, und bis heute sind Soleinhalationen, -bäder, -packungen und -spülungen sowie Trinkkuren als natürliches Heilverfahren gegen Atemwegserkrankungen wie Asthma oder



Bronchitis bewährt und gefragt. In der Salzgrotte Martinus im Kaiser-Karls-Park wird ökologisch reine Luft als Reproduktion des Mikroklimas eines Salzbergwerkes erzeugt. Es handelt sich dabei um einen Raum, in dem rund 20 Tonnen Salz eingelagert wurden. Dicke Salzblöcke bilden die Wände und den Fußboden aus. Bei optimaler Luftfeuchtigkeit werden wertvolle Mikroelemente wie Jod, Magnesium, Calcium, Kalium und Brom freigesetzt – mit vergleichsweise höherer Konzentration als am Meer selbst. Das Verfahren hat in Osteuropa seine hohe Effizienz bei chronischen, rezidiven und asthmatischen Erkrankungen der oberen und unteren Atemwege, Allergien, Schilddrüsenerkrankungen u.a.m. bewiesen.



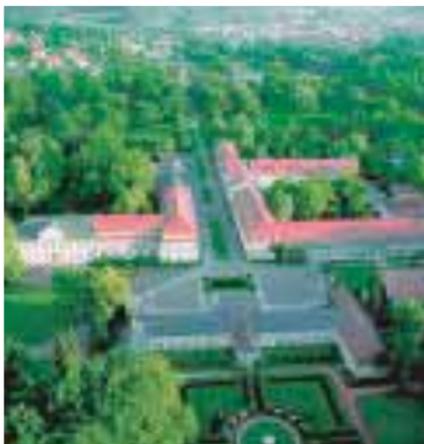
Weitere Informationen:

Bad Lippspringe Marketing · 33175 Bad Lippspringe · Tel.: 05252 / 97 700 ·
 Fax: 05252 / 97 70 77 · E-Mail: marketing@bad-lippspringe.de · www.bad-lippspringe.de

Übernachtung: Campingplätze **7** **8** Stellplätze: **8**

15 Bad Driburg – offenes Therapiezentrum

Eine hochkarätig besetzte Jury aus Gärtnermeistern, Gartenbau- und Landschaftsarchitekten wählte den über 60 ha großen Gräflichen Park Bad Driburg heuer unter die zehn schönsten Parks in Deutschland. In diesem ausgezeichneten Umfeld ist ein ambulantes Therapiezentrum angesiedelt – hier kann jeder etwas für sich und sein Wohlbefinden tun, auch ohne Kurverschreibung. Im Gästeservice-Center werden vor Ort oder telefonisch Termine vereinbart; dann steht dem Genuss des vielfältigen



Gesundheits- und Wellnessangebots nichts mehr im Wege, um Körper und Geist in Topform zu bringen. Nach gusto kann der Wellness- und Kurhungrige aus einem breiten Angebot wählen – von

der Trinkkur aus den drei Bad Driburger Heilquellen für 3,50 Euro pro Woche über Milchmolke-, Seesalz-, Moor-, Mineralwasser-, Bewegungs- und andere Bäder und viele Kuranwendungen bis zur Anti-Cellulite-Behandlung mit Body-Wrapping und Lymphdrainage für 61,50 Euro pro Behandlung. In dem staatlich anerkannten Mineral- und Moorheilbad mit über 200jähriger Tradition als Gesundheitsstandort laden darüber hinaus neun Kliniken, die Driburg Therme mit 32 Grad warmem

Heilwasser, eine Schönheitsfarm, ein vielfältiges sportliches Angebot (18-Loch-Golfplatz, Tennis etc.) sowie ein landschaftlich einmaliges Umland zu einem erholsamen Aufenthalt ein.

Weitere Informationen:

Bad Driburger Touristik · 33014 Bad Driburg · Tel.: 05253 / 98 940 ·
 Fax: 05253 / 98 94 24 · E-Mail: info@bad-driburg.de · www.bad-driburg.de

Übernachtung: Campingplätze **7** **8** Stellplätze: **8**

Ein wenig orientalische Exotik, viel Liebe zum Detail und ein wahrhaft verschwenderisches Programm an Wellnessangeboten – das sind die Markenzeichen des Erlebnisbads Ishara in Bielefeld. Wie wäre

es mit einem osmanischen Dampfbad? Der türkischen Seifenschaummassage Hammam? Einer Rhassoul-Heilerde-Packung? Einem alexandrinischen Schwitzbad? Einer Ruhepause im Serail? Oder einer Sitzung in einer der Blockhaussaunen, zu bestimmten Terminen sogar ausschließlich im Licht von hunderten von Kerzen? Das und noch so einiges mehr offeriert das Ishara seine Gästen in architektonisch reizvoller Umgebung. Und in der Sansi-Bar, dem gastronomischen



Sauna-Treffpunkt, nennt die Speisekarte neben klassischen deutschen Gerichten auch orientalische Spezialitäten. Zu diesen Wohlfühlangeboten kommt dann eine ebenso vielfältige Auswahl an Aktivitäten, die der persönlichen Fitness dienen: Wassergymnastik, ein Intensivtraining namens Aquapower, Aquarobic sowie Konditions- und Zirkeltraining. Wichtig für viele der Wellness- und Fitnessangebote: rechtzeitig anrufen und reservieren.



Weitere Informationen:

ISHARA · Europa Platz 1 · 33613 Bielefeld · Tel: 0521 / 51 14 20 · Fax: 0521 / 51 14 27 ·
E-Mail: info@ishara.de · www.ishara.de

Übernachtung: Campingplätze ④ Stellplätze: ③

17 Ruhrgebiet – Wohlfühltempel im Park



polenklasse – elf unterschiedliche Hot Spots vom Soft-Dampfbad bis zur feurig heißen Baumsauna zählen zum Maritimo.

Der Stabreim, den sich die Verantwortlichen für das Erlebnisbad Maritimo haben einfallen lassen, umreißt ziemlich treffend, was den Besucher erwartet: „Wasser, Wärme und Wellness“. Das alles liegt in Oer-Erkenschwick, einem für Revierverhältnisse nicht allzu großen Ort in der Nähe von Recklinghausen, und im Stimbergpark, einem hübsch angelegtem grünen Areal. Das Maritimo selbst präsentiert sich als eine Badelandschaft nach allen Erkenntnissen moderner Vergnügungswünsche. Alleine die Parade der Schwitzbäder hat Metro-

Eingerahmt werden sie von großzügigen Ruhezonon, einem terrassenförmig angelegten Außengarten und Sologrotten mit Unterwassermusik und Sprudelbädern. Wer sich einfach nur der Ruhe hingeben möchte, der kann aus einer langen Liste von Massagen wählen, darunter auch viele mit speziellen Aromaölen. Das ist Entspannung von Kopf bis Fuß. Über all dieser Zu- und Anwendung darf freilich nicht vergessen werden, dass es sich im Maritimo ebenso gut einfach nur umhertollen lässt – wie in einem Spaßbad auch.

Weitere Informationen:

Maritimo Freizeitbad GmbH & Co. KG · Am Stimbergpark 80 · 45739 Oer-Erkenschwick ·
Tel: 02368 / 698-0 · Fax: 02368/ 698-199 · E-Mail: kontakt@maritimo.info · www.maritimo.info

Übernachtung: Campingplätze **10** **11** Stellplätze: **14** **15**

Essen kann nicht nur mit einer legendären Halle und einem ruhigen Park aufwarten, die den Namen Gruga tragen, sondern neuerdings auch mit einem umfassenden Kur- und Wellness-Zentrum. Kur vor Ort im Grugapark nennt sich die Einrichtung, die nach Abschluss mehrerer Bauabschnitte eine Fülle an Erholungs- und Rekreationsangeboten bieten will, die den Vergleich mit angesehenen Kurorten nicht scheuen muss. Ambulanter Herzsport, Rückentraining, Mutter-Kind-Kuren, Gehtraining, meditatives Training, meditatives Bogenschießen, Gerätetraining, Beauty-Arrangements, Sauerstoffkuren und viele medizinische Anwendungen werden schon heute im Kurhaus und weiteren Einrichtungen angeboten, wie z.B. dem jüngst eingeweihten Gradierwerk. Im Volksmund waren diese Gebäude besser bekannt als Saline, und wenn dabei jeder an



prickelnd frische Luft und einen leichten Salzgeschmack auf den Lippen denkt, so ist dies durchaus beabsichtigt. Natursole wird hier in großen Becken verdunstet, um die salzhaltige Luft mit ihrer heilenden Wirkung zu erzeugen. Ebenfalls bereits im Angebotsprogramm von Kur vor Ort ist eine Tagesklinik für Gefäßpatienten. Der Blumenhof ist das Zentrum für Fitness-Erlebnisse in der Gruppe, für Lichttherapie und physiotherapeutische Angebote, umgeben von Sole- und Kneippanlagen.



Weitere Informationen:

Kurhaus im Grugapark · Lührmannstraße 70 · 45131 Essen · Tel: 0201 / 85 61 00 ·
 Fax: 0201 / 85 61 099 · E-Mail: info@kur-vor-ort-essen.de · www.kur-vor-ort-essen.de

Übernachtung: Campingplätze **11** Stellplätze: **15**

19 Korschebroich – asiatisch und thermal

Ein wenig fernöstlich – und nie gigantisch. Die Asia-Therme in Korschebroich, zwischen Düsseldorf und Neuss gelegen, gehört nicht zu den Bädern, die mit lautem Amüsement auf Gäste-suche gehen. Statt dessen setzt sie auf ihr Thermalwasser und zahlreiche Angebote für Körper und Geist. Sie verbindet uralte Methoden Asiens mit durchaus trendigen Möglichkei-



ten, sich selbst etwas Gutes zu tun. Dafür nur zwei Beispiele: Unter kundigen Händen lassen sich in der Asia-Therme die Wohltaten der traditionellen Thai-Massage erfahren. Sie löst Verspannungen und soll Energieströme wieder fließen lassen. Wer es kraftfordernder mag, der kann seine Konstitution im Fitness-Center an allerlei Geräten stählen. Diese Dualität von klassischen Erholungs- und Rekreationstechniken wie Kneippbädern und

zeitgeistigen Ergänzungen wie einem vielfältigen Programm an Kosmetiksessions für weibliche Besucher zieht sich durch die ganze Anlage – bis hin zur Gastronomie, die europäische Küche mit fernöstlichen Köstlichkeiten kombiniert. Und zum Schluss noch ein Beispiel, dass sich die Asia-Therme der Moderne nicht verweigert: Reisemobilisten dürfen, wenn sie die Therme besuchen, eine Nacht auf dem Areal verbringen.

Weitere Informationen:

Asia-Therme · Holzkamp 7 · 41352 Korschebroich · Tel: 02161 / 67 60 8 · Fax: 02161 / 67 40 9 ·
E-Mail: info@asiatherme.de · www.asiatherme.de

Übernachtung: Campingplätze 14 15 16 Stellplätze: 16



Nahe bei Bonn und damit nicht allzu weit von Düsseldorf entfernt hat sich ein Bade- und Wellnesszentrum etabliert, das sich dem Thema Wohlgefühl auf ganz unterschiedliche Weise nähert. Da wäre zunächst der klassische Badebetrieb mit 1.400 Quadratmetern Wasserfläche, Wellenbecken, Whirlpools und Außenbecken. Dann eine stattliche 2.100 Quadratmeter große Saunalandschaft mit zahlreichen unterschiedlichen Abteilungen. Sogar ein hölzerner Badezuber, in dem sich bis zu acht Personen wie in Lappland fühlen können, wartet dampfend auf Fans. Er wird aber nicht nur mit Wasser gefüllt – zu bestimmten Terminen plätschern im Zuber Kräutermischungen

und sogar Bier. Dieses Bierbad schätzten schon die alten Römer – bekanntermaßen die Wellness-Experten der Antike. Wem das alles zu wenig aufregend ist, der kann im Monte Mare ganz besonderen Nervenkitzel erleben: Ein zehn Meter tiefer und mit Wasser gefüllter Zylinder soll Tauchern und solchen Gästen, die es werden wollen, das Gefühl von Unterwasserabenteuer vermitteln. Dazu wurden eine Rifflandschaft installiert, Unterwasservulkane, ein versunkenes Wrack sowie Sound- und Lichtenlagen.



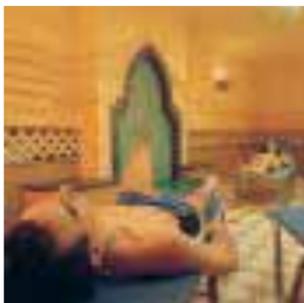
Weitere Informationen:

monte mare Rheinbach Freizeitbad · Münstereifeler Straße 69 · 53359 Rheinbach · Tel: 02226 / 90 30-0 · Fax: 02226 / 90 30-99 · E-Mail: rheinbach@monte-mare.de · www.monte-mare.de

Übernachtung: Campingplätze **20** **21** Stellplätze: **19** **20**

21 Aachen – Bad der Könige

Schon die alten Römer schätzten die heißen Aachener Quellen, und viele gekrönte Häupter folgten ihrem Beispiel im Laufe der Jahrhunderte. Sie begründeten Aachens Ruf als „Bad der Könige“. Genuss verheißt die Stadt auch mit dem neuen, freizeitorientierten Thermalbad Carolus Thermen. Die raffinierte Synthese aus einem Wellnessangebot der Superlative und der architektonischen Neuinterpretation der legendären Aachener Badehistorie lädt ein zum Baden mit allen Sinnen. Alte, nahezu vergessene Badetraditionen geben sich unter der elf Meter hohen Kuppel des Saunariums ein Stelldichein: klassische finnische Saunen, osmanische Bäder, Karawanserei mit warmem Sand, römisches Luft- und Dampfbad, Stein- und Stollensauna sowie Saunagarten mit eigenem See. Herzstück ist jedoch die von imposanten Säulen getragene Badehalle mit vielfältigen Erlebniszonen:



Zehn unterschiedlich temperierte, terrassenförmig angeordnete Becken halten Thermalwasser zwischen 18 und 38 Grad parat. Heiß- und Kaltwassergrotten, Kaskaden, Strömungs- und Außenschwimmkanäle laden zum Relaxen ein – und verschiedene Restaurants lassen auch kulinarisch keine Wünsche offen.

**Weitere Informationen:**

Carolus Thermen Bad Aachen · Passstraße 79 · 52070 Bad Aachen · Tel.: 0241 / 18 27 41 21 · Fax: 0241 / 18 27 42 74 · E-Mail: mail@carolus-thermen.de · www.carolus-thermen.de

Übernachtung: Campingplätze 20 Stellplätze: 18

Das RheinRuhrZentrum, gelegen in Mülheim und damit im Herzen des Ruhrgebiets, ist eines der größten überdachten Shoppingcenter Deutschlands. Es bietet seinen Besuchern eine Vielfalt an Angeboten aus Handel, Gastronomie und Entertainment auf rund 100.000 qm Verkaufsfläche, die kaum Wünsche offen lässt. Service und Dienstleistung für die Kunden wird hier groß geschrieben.

Aus Richtung Düsseldorf kommen Sie bequem zum RheinRuhrZentrum über die A 52, Ausfahrt 27 Essen-Haarzopf und dann der Beschilderung folgend. Über die A 40 gelangen Sie mit der Ausfahrt 20 direkt ins Einkaufsvergnügen mit insgesamt 5.500 kostenlosen Parkplätzen.

Sollten Sie bei Ihrem Besuch auf einen Rollstuhl angewiesen sein oder aber Ihre Kinder möchten gerne im Buggy gefahren werden, so können Sie am RheinRuhrZentrum-Informationspavillon unter der großen Kuppel entsprechende fahrbare Untersätze kostenfrei



entleihen. Für die Kinder ab vier Jahren bietet ein riesengroßer Indoorspielplatz die Möglichkeit, dem Einkaufsbummel der

Eltern zu entfliehen. Anschließend kann man sich gemeinsam in einer Vielzahl von Restaurants, Cafés und Bistros dem leiblichen Wohl zuwenden, um dann gestärkt den Nachmittag oder Abend auf Joe's Bowlingbahn, im CinemaXX-Kino oder im Solarium zu verbringen.

Weitere Informationen:

Kö Galerie City-Center Immobilienverwaltungsgesellschaft · Verwaltung RheinRuhrZentrum ·
Tel: 0208 / 49 50 20 · Fax: 0208 / 49 50 2-94 · E-Mail: info@rrz.de · www.rrz.de

Übernachtung: Campingplätze **10** Stellplätze: **14**

23 Neuss – Golf über die Römer

Die idyllisch gelegene Golfanlage Hummelbachau bietet einen 9-Loch- und einen 18-Loch-Platz. Der kleinere Platz kann täglich (auch am Wochenende) von Nicht-Mitgliedern bespielt werden und verfügt über abwechslungsreiche Fairways mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad, zudem ist er vielfach von Gewässern durchzogen und mit Bunkern (den „Wächtern“) gespickt. Mit seiner Gesamtlänge von mehr als 5.000 Metern ist er kein Kurzplatz und bildet eine reizvolle Herausforderung für Anfänger und auch Fortgeschrittene.

Die 18 Spielbahnen mit den klangvollen Namen wie „Über die Römer“, „Das Unvergessliche“ oder „Die Überraschung“ des großen Platzes mit ihren Biotopen, Teichen, Erhebungen, Bunkern und Stufengrüns sorgen für eine vielseitige sportliche Herausforderung. Hier werden Strategie und Konzentration verlangt! Nicht-Mitglieder können diesen 18-Loch-Platz an den Wochenenden allerdings nur in Begleitung von Mitgliedern bespielen, unter der Woche jedoch auch alleine.



Neben diesen beiden Plätzen verfügt die Hummelbachau über eine große Übungsanlage mit mehr als 100 Abschlagplätzen, Flutlicht und zum Teil überdachten und beheizten Boxen (täglich geöffnet/kein Rangefee). Für qualifizierten Unterricht und diverse Kursangebote stehen PGA-Golflehrer zur Verfügung, und wer sich nach einer Runde erfrischen möchte, kann dies im platzeigenen Restaurant tun.

Weitere Informationen:

Golf + Sport GmbH · Am Golfplatz 1 · 41469 Neuss · Tel.: 02137 / 91 910 · Fax: 02137 / 40 16 ·
E-Mail: info@hummelbachau-golf.de · www.hummelbachau-golf.de

Übernachtung: Campingplätze **14** **15** **16** Stellplätze: **16** **17**



Ein Golfplatz wie im englischen Ascot: Der ursprünglich mit 9 Löchern angelegte Platz des Golfclubs Düsseldorf-Grafenberg befindet sich im Innenraum einer Galopprennbahn. Die 9 neuen Bahnen – und somit die Ergänzung zum turnierfähigen 18-Loch-Platz – liegen außerhalb der Rennbahn und lassen die Nähe zum Bergischen Land erahnen. Die neu angelegten 9 Löcher sind übrigens weit weniger begrenzt als die alten, und es gibt mehr Steigungen und Gefälle. Das Gelände wird weitest gehend in seiner naturgemäßen Formation genutzt;

so bleibt die schöne Landschaft erhalten und wird durch künstliche Teiche und andere Strukturen angereichert. Natürlich werden im Golfclub Grafenberg Mannschaften gebildet, Turniere gespielt und auswärts immer wieder ansehnliche Erfolge gefeiert. Zudem spielt auch abseits von Fairway und Grün das Clubleben eine wichtige Rolle. Der Golfclub Düsseldorf-Grafenberg versteht sich als ein Golfclub mit sportlicher Ausrichtung und angenehmer Atmosphäre – und das alles inmitten einer der schönsten innerstädtischen Landschaften Düsseldorfs.



Weitere Informationen:

Golfanlage Düsseldorf-Grafenberg · Rennbahnstraße 24-26 · 40629 Düsseldorf ·
Tel.: 0211 / 96 49 50 · E-Mail: info@golf-duesseldorf.de · www.golf-duesseldorf.de

Übernachtung: Campingplätze **14** **15** **16** Stellplätze: **16**

23 Neuss – Golf über die Römer

Die idyllisch gelegene Golfanlage Hummelbachau bietet einen 9-Loch- und einen 18-Loch-Platz. Der kleinere Platz kann täglich (auch am Wochenende) von Nicht-Mitgliedern bespielt werden und verfügt über abwechslungsreiche Fairways mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad, zudem ist er vielfach von Gewässern durchzogen und mit Bunkern (den „Wächtern“) gespickt. Mit seiner Gesamtlänge von mehr als 5.000 Metern ist er kein Kurzplatz und bildet eine reizvolle Herausforderung für Anfänger und auch Fortgeschrittene.

Die 18 Spielbahnen mit den klangvollen Namen wie „Über die Römer“, „Das Unvergessliche“ oder „Die Überraschung“ des großen Platzes mit ihren Biotopen, Teichen, Erhebungen, Bunkern und Stufengrüns sorgen für eine vielseitige sportliche Herausforderung. Hier werden Strategie und Konzentration verlangt! Nicht-Mitglieder können diesen 18-Loch-Platz an den Wochenenden allerdings nur in Begleitung von Mitgliedern bespielen, unter der Woche jedoch auch alleine.



Neben diesen beiden Plätzen verfügt die Hummelbachau über eine große Übungsanlage mit mehr als 100 Abschlagplätzen, Flutlicht und zum Teil überdachten und beheizten Boxen (täglich geöffnet/kein Rangefee). Für qualifizierten Unterricht und diverse Kursangebote stehen PGA-Golflehrer zur Verfügung, und wer sich nach einer Runde erfrischen möchte, kann dies im platzeigenen Restaurant tun.

Weitere Informationen:

Golf + Sport GmbH · Am Golfplatz 1 · 41469 Neuss · Tel.: 02137 / 91 910 · Fax: 02137 / 40 16 ·
E-Mail: info@hummelbachau-golf.de · www.hummelbachau-golf.de

Übernachtung: Campingplätze **14** **15** **16** Stellplätze: **16** **17**



Ein Golfplatz wie im englischen Ascot: Der ursprünglich mit 9 Löchern angelegte Platz des Golfclubs Düsseldorf-Grafenberg befindet sich im Innenraum einer Galopprennbahn. Die 9 neuen Bahnen – und somit die Ergänzung zum turnierfähigen 18-Loch-Platz – liegen außerhalb der Rennbahn und lassen die Nähe zum Bergischen Land erahnen. Die neu angelegten 9 Löcher sind übrigens weit weniger begrenzt als die alten, und es gibt mehr Steigungen und Gefälle. Das Gelände wird weitest gehend in seiner naturgemäßen Formation genutzt;

so bleibt die schöne Landschaft erhalten und wird durch künstliche Teiche und andere Strukturen angereichert. Natürlich werden im Golfclub Grafenberg Mannschaften gebildet, Turniere gespielt und auswärts immer wieder ansehnliche Erfolge gefeiert. Zudem spielt auch abseits von Fairway und Grün das Clubleben eine wichtige Rolle. Der Golfclub Düsseldorf-Grafenberg versteht sich als ein Golfclub mit sportlicher Ausrichtung und angenehmer Atmosphäre – und das alles inmitten einer der schönsten innerstädtischen Landschaften Düsseldorfs.



Weitere Informationen:

Golfanlage Düsseldorf-Grafenberg · Rennbahnstraße 24-26 · 40629 Düsseldorf ·
Tel.: 0211 / 96 49 50 · E-Mail: info@golf-duesseldorf.de · www.golf-duesseldorf.de

Übernachtung: Campingplätze **14** **15** **16** Stellplätze: **16**

25 Meerbusch – Golfpark auch für Einsteiger

Weit draußen liegen sie für gewöhnlich, die reizvollsten Golfanlagen der Welt. Weitab von Stadt und Stress. Das liegt in der Natur der Sache. Doch gut zu wissen, dass auch in diesem Fall Ausnahmen die Regel bestätigen. Ganz in Ihrer Nähe finden Sie eine solche Ausnahme: den Golfpark Meerbusch. Mit dem Wagen gerade eine Viertelstunde vom Düsseldorfer Stadtkern entfernt. Über das innerstädtische Verkehrsnetz oder über die Schnellstraßen/Autobahnen problemlos und stressfrei aus allen Himmelsrichtungen zu erreichen. Behutsam eingebettet in den Wald des Meerbuschs, bemerkt man eine besondere Harmonie zwischen Sport und Natur. Bahnlängen zwischen 130 und 540 m, sorgfältig platzierte Bunker und drei wunderschöne Seenlandschaften sind für junge sowie erfahrene Golfer immer wieder eine Herausforderung. Dieses Bild bleibt auch nach dem Spiel erhalten. Der Par 72 Platz hat für die Herren eine Länge von 6.098 m und für die Damen 5.477 m. Darü-

ber hinaus steht ein 4-Loch-Übungsplatz zur Verfügung. Ideal für Anfänger, da die Kurzbahnen einen frühen, praxisnahen Einstieg in das Golfspiel ermöglichen. Im Golfpark Meerbusch können Sie Ihr Golfspiel das ganze Jahr auf gepflegtem Sommergrün genießen. Die 300 m lange Driving-Range verfügt über Target-Greens, Pitch- und Putt-Greens samt Übungsbunkern. Überdachte Abschlaghütten machen einen Übungsbetrieb bei jedem Wetter möglich. Das Clubhaus mit stimmungsvollem Kaminzimmer finden Sie im „Röttgenhof“ – einem historischen Landhaus, das sehr zurückhaltend und traditionsbewusst umgebaut wurde.



Weitere Informationen:

Golfpark Meerbusch · Badendonker Straße 15 · 40667 Meerbusch · Tel.: 02132 / 93 250 · Fax.: 02132 / 93 250 · E-Mail: info@golfpark-meerbusch.de · www.golfpark-meerbusch.de

Übernachtung: Campingplätze **16** Stellplätze: **16**

In direkter Nachbarschaft zum Caravan Center P1 bei der Messe liegt der moderne Arena-Sportpark. Dort finden die Bewegungswilligen alle Möglichkeiten, um sich einmal so richtig auszutoben. Neben der so genannten „Kleinen Kampfbahn“ und der Leichtathletikhalle (übrigens Düsseldorfs größte Sporthalle!) gibt es seit kurzem mehrere Kunststoff-Kleinspielfelder, zudem befindet sich im nördlichen Areal des Sportparks die Tennisanlage des TC Rheinstadion e.V. Die Leichtathletikhalle verfügt über eine Hochsprung-, Stabhochsprung- und Weitsprunganlage, eine Diskuswurf- und eine Kugelstoßanlage, drei Krafträume sowie eine 1.200 Meter-Laufbahn und eine 1.100 Meter-Sprintbahn. Für alle, die nicht gerne alleine trainieren, wird montags und mittwochs in der Zeit von 18.30 bis



20.30 Uhr sowie freitags von 18.30 bis 19.30 Uhr ein Bewegungsprogramm in der Leichtathletikhalle angeboten.

Die „Kleine Kampfbahn“ befindet sich im Gelände des Sportparks zwischen der Multifunktionsarena und der Leichtathletikhalle. Dort können sich Hobby- und Profisportler in Sachen Stabhochsprung oder Weitsprung üben, außerdem natürlich auf der 1.400 Meter-Kunststoffbahn laufen, was die Kondition hergibt, oder sich auf der Rasensportfläche austoben. Und wem das noch nicht reicht

oder wer sich im Anschluss noch gerne ins kühle Nass stürzt, dem sei der Besuch im angrenzenden Rheinbad empfohlen.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7 bis 21.30 Uhr, Samstag 7 bis 18 Uhr, Sonntag und Feiertag 7 bis 17 Uhr. Hallen- und Gerätewarte vor Ort.

Weitere Informationen:

Arena-Sportpark · Europaplatz 5 · 40474 Düsseldorf · Tel.: 0211 / 89 95 241

Übernachtung: Campingplätze 14 15 16 Stellplätze: 16

27 Düsseldorf – Aufschlag in lauschigem Grün

Der Tennisclub Seestern auf der anderen Rheinseite Düsseldorfs ist der älteste Tennisclub in Lörick und feierte im vergangenen Jahr sein 25-jähriges Bestehen. Von anfänglich zwei Plätzen im Gründungsjahr hat sich der Club auf nun insgesamt sechs Sandplätze hochgearbeitet, zudem wurde ein Tennisplatz im vergangenen Winter mit einer Halle überbaut. Damit bietet der Club auch Gastspielern beste Bedingungen zur Ausübung des „Weißen Sports“; Hobby-Spieler finden hier Partner aller Altersstufen und Spielklassen und damit immer ausreichend Möglichkeiten für ein Einzel, Doppel oder Mixed. Besonders stolz sind die Clubmitglieder auf die idyllische Lage ihrer Anlage, die lauschig ins Grün eingebettet ist und so den Spielern nicht nur die sportliche Komponente bietet, sondern auch die nötige Ruhe und Erholung vor und nach



dem Spiel. Eine „ausgelassene und unkomplizierte Atmosphäre“ zu bieten, hat sich dieser Verein auf seine Fahne geschrieben.

Das Durchschnittsalter der Vereinsmitglieder liegt zwischen 35 und 45 Jahren, und genau deshalb wird hier nicht nur der sportliche Faktor groß geschrieben, sondern auch der gesellige Teil. So trifft man sich vor oder nach dem Match auf der Sonnenterrasse des hübsch angelegten Clubhauses zu kühlen Drinks und leckeren Snacks.



Weitere Informationen:

TC Seestern · Oberlöricker Straße 17 · 40574 Düsseldorf · Tel.: 0211 / 52 28 790 ·
E-Mail: rlinkers@aol.com · www.tcseestern.de

Übernachtung: Campingplätze **14** **15** **16** Stellplätze: **16**

Foto: allrounder.de



Die Anlage der TSG Blau-Weiss Düsseldorf liegt inmitten einer grünen Oase in Düsseldorf-Lohausen und damit in unmittelbarer Nähe zum Messegelände. Auf der gepflegten Anlage mit acht Plätzen können die Spieler sowohl im Sommer als auch im Winter dem Tennissport in lockerer und geselliger Atmosphäre nachgehen. Die Qualität der Plätze gilt als vorbildlich: Die automatische Bewässerungsanlage sorgt nachts für die richtige Wasserzufuhr, tagsüber können die einzelnen Plätze mittels Fernbedienung individuell bewässert werden, sodass immer perfekte Spielbedingungen gegeben sind.

Die erst vor kurzem renovierte und mit einem neuen Holzschwingboden ausgestattete Tennishalle mit drei Feldern

ist das ganze Jahr über geöffnet. Auf allen Hallenplätzen ist hochwertiger Girloon-Teppichboden verlegt; damit verfügt die TSG auch in der Halle über einen modernen und hochwertigen Spielgrund.

Sollte die Lust aufs Tennisspielen nachlassen, steht zur Ab-

wechslung auch eine Boule-Bahn bereit, außerdem können sich hier Kinder auf einem großen und schönen Spielplatz austoben.

Selbstverständlich werden Vereinsmitglieder und Gäste vor oder nach dem Spiel bestens mit Speisen und Getränken versorgt. Bei schönem Wetter sitzt man auf der Clubhaus-Terrasse bei einem kühlen Getränk und genießt den wunderbaren Blick auf die Plätze und die grüne Umgebung. Selbst bei herbstlichem Wetter kann man noch unter der Markise draußen sitzen, denn Heizstrahler sorgen für eine gemütliche Wärme. Neben sommerlichen Grillabenden bieten versierte Köche leckere Gerichte aus gutbürgerlicher bis gehobener Küche mit internationalem Flair.

Weitere Informationen:

TSG Blau-Weiss Düsseldorf · Neusser Weg 90 · 40474 Düsseldorf · Tel./Fax: 0211 / 45 19 64 · E-Mail: info@tsg-blau-weiss.de · www.tsg-blau-weiss.de

Übernachtung: Campingplätze **14** **15** **16** Stellplätze: **16**

29 Bottrop – Schussfahrt in den Hasenstall

Nach eigenem Bekunden besitzt es die längste Skihalle der Welt, das Alpincenter in Bottrop. Sodosagen im Herzen des Ruhrreviers finden also Schussfahrt-Fans, Wedelkönige und Rodelrenner eine 640 Meter lange und 30 Meter breite Piste mit maximal 24 Prozent Gefälle vor. Kennzeichen der Hallenanlage: Sie wurde auf eine ehemalige Kohlenhalde gebaut, schmiegte sich deren Verlauf an und bildet somit einen Kurs, der natürlichen Pisten ähneln soll, da sich die Neigung und die Kurven am Startpunkt noch nicht erkennen lassen. Natürlich gehört zur Anlage ein Verleih für Snowboards, Skiern und

Schuhen – nicht jeder Flachlandbewohner will im Sommer solche Gerätschaften für einen rasanten Nachmittag ins Auto, den Caravan oder das Reisemobil laden. Wer sich auf Brettern versuchen möchte, ohne dazu mühsam echte Berge zu erobern, der findet in Bottrop eine Skischule, deren Trainer sogar Einzelunterricht erteilen. Und eine alpin geprägte Gastronomie versorgt hungrige Schneeaktive – Pfandler Alm, Tenne, Hasenstall, s´Gewölb, Kaminzimmer und die Sonnenterrasse, auch der höchste Biergarten des Ruhrgebiets genannt, heißen die Lokale für Vesper und Après-Ski.



Weitere Informationen:

alpincenter · Prosperstraße 299-301 · 46238 Bottrop · Tel: 02041 / 70 95-0 · Fax: 02041 / 70 95-159 · E-Mail: marketing@alpincenter.com · www.alpincenter.com

Übernachtung: Campingplätze 9 Stellplätze: 9



Foto: allrounder.de

das so genannte Nordic Inline-Skating, das Elemente aus Nordic

Klarer Fall – eine Skihalle muss zu- nächst weiße Pracht genug bieten, damit Flachlandbewohner, die auch im Sommer Lust auf Berg- und anschließende Talfahrt haben, ihr kaltes Vergnügen finden. Also hat die Jever Skihalle Neuss alle Einrichtungen, die dazu vonnöten sind – bis hin zu zehn Schneekanonen in der Decke, die jede Nacht aufs Neue Kristalle auf die künstliche Piste rieseln lassen. Doch in Neuss kümmern sich Experten auch um andere Sportarten, die der Gesundheit frommen: Die Jever Skihalle ist Ausbildungsstützpunkt des Deutschen Nordic Walking Verbandes (DNV). Gut ausgebildete Instrukto- ren vermitteln Wissen und praktische Kennt- nisse für diese Fortbewegungsart, die sich eben nicht von selbst lernt. Sinnvoll und gesund übt sie nur aus, wer die Technik beherrscht. Das Gleiche gilt auch für

Walking und Inline-Skaten nutzt. Mit dieser Mischung ähnelt die noch relativ junge Disziplin stark dem Ski-Langlauf, ist aber deutlich leichter zu erlernen als Inline-Skating. Ein Besuch in Neuss eröffnet also die Chance auf gleich meh- rere Möglichkeiten, sich sportlich und unterhaltsam zu betätigen.



Weitere Informationen:

allrounder winter world · An der Skihalle 1 · 41472 Neuss · Tel: 02131 / 12 44 0 · Fax: 02131 / 12 44 300 · E-Mail: info@allrounder.de · www.allrounder.de

Übernachtung: Campingplätze **14** Stellplätze: **17**

CAMPINGPLÄTZE

49545 Tecklenburg

① Regenbogen-Camp

Grafenstraße 31,

Tel. 05405/10 07, Fax 80 87 87,

E-Mail: tecklenburg@regenbogen-camp.de

Anfahrt: A1/E37, Ausfahrt 73 bzw. A30/E30, Ausfahrt 13. Von Süden Richtung Tecklenburg durch den Ort hindurch, dann beschildert. Von Norden Richtung Tecklenburg, beschildert.

Anzahl Touristenplätze: 500.

32602 Vlotho

② Familienfreizeitplatz Borlefzen

Borlefzen 2,

Tel. 05733/8 00 08, Fax 8 97 28,

E-Mail: info@borlefzen.de

Anfahrt: A2/E34, Ausfahrt 31 oder 32. Ab der Weser-Brücke in Vlotho beschildert. Gleiche Zufahrt wie der Campingplatz Sonnenwiese.

Anzahl Touristenplätze: 80.

32602 Vlotho

③ Campingplatz Sonnenwiese

Borlefzen 1,

Tel. 05733/82 17, Fax 8 02 89,

E-Mail: info@sonnenwiese.com

Anfahrt: A2/E34, Ausfahrt 31 oder 32. Ab der Weser-Brücke in Vlotho beschildert. Gleiche Zufahrt wie der Familienfreizeitplatz Borlefzen.

Anzahl Touristenplätze: 80.

32657 Lemgo

④ Campingplatz Alte Hansestadt Lemgo

Regenstorstr. 10,

Tel. 05261/1 48 58, Fax 18 83 24,

E-Mail: info@camping-lemgo.de

Anfahrt: Am südöstlichen Stadtrand, beschildert.

Anzahl Touristenplätze: 80.

37671 Höxter

⑤ Campingplatz Höxter an der Weser

Sportzentrum 4,

Tel. und Fax 05271/25 89,

E-Mail: info@campingplatz-hoexter.de

Areal: Direkt an der Weser.

Anzahl Touristenplätze: 40.

32805 Horn-Bad Meinberg-Kempen

⑥ Campingplatz Eggewald

Kempener Str. 33,

Tel. 05255/2 36, Fax 13 75,

E-Mail: j.glitz@traktoren-museum.de

Anfahrt: In Bartrup beschildert.

Anzahl Touristenplätze: 80.

33758 Schloss Holte-Stukenbrock

7 Campingplatz Am Furlbach

Am Furlbach 33,

Tel: 05257/33 73, Fax 94 03 73

Anfahrt: A33, Ausfahrt 23. Weiter Richtung Safari-Hollywood-Park. Beschildert.
Anzahl Touristenplätze: 50.

32699 Extertal-Eimke

8 Campingpark Eimke im Extertal

Eimke Nr. 4,

Tel: 05262/33 07, Fax: 99 24 04,

E-Mail: campingpark-eimke@web.de

Anfahrt: An der Straße Rinteln – Barntrup. Beschildert.

Anzahl Touristenplätze: 80.

46569 Gartrop-Bühl

9 Campingplatz Lippetal

Gahlener Str. 159,

Tel: 02853/41 34, Fax 44 83 66,

E-Mail: bensber-huenxe@t-online.de

Anfahrt: A3/E35, Ausfahrt 7,

Nach ca. 6 km Richtung Gahlen.

Anzahl Touristenplätze: 50.

45481 Mülheim/Ruhr

10 Campingplatz am Entenfangsee

Tel. 0203/7601 11 + 7610 30,

Fax 76 51 62

Anfahrt: A3 Köln-Duisburg, Ausfahrt Duisburg-Wedau, Richtung Bissingheim, ab dort ausgeschildert.

Anzahl Touristenplätze: 40

45239 Essen-Werden

11 DCC-Stadtcamping

Essen-Werden,

Im Löwental 67,

Tel. 0201/49 29 78, Fax 8 49 61 32,

E-Mail: info@stadtcamping-essen.de

Anfahrt: A52, Ausfahrt 28. Auf der B224 bis zur Werdener Ruhrbrücke, dort ausgeschildert.

Anzahl Touristenplätze: 160

32339 Espelkamp

12 Campingpark Osterwald

Am Furlbach 33,

Tel. 05775/5 05, Fax 95 40,

E-Mail: camping-osterwald@t-online.de

Anfahrt: Südlich der Straße Espelkamp-Petershaben, beschildert.

Anzahl Touristenplätze: 45.

CAMPINGPLÄTZE

44265 Dortmund-Hohensyburg

13 Camping Hohensyburg

Syburger Dorfstraße 69,
Tel. 0231/77 43 74, Fax 7 74 95 54,
E-Mail: info@camping-hohensyburg.de
Anfahrt: A1/E37, Ausfahrt 87; A45/E41,
Ausfahrt 8. Weiter nach Hohensyburg.
Achtung: Die letzten 600 m kurvenreich
und bis zu 14 % Gefälle.
Anzahl Touristenplätze: 130.

40547 Düsseldorf-Lörick

14 Campingplatz Lörick,

Niederkasseler Deich 305,
Tel. + Fax 0211/591401
Anfahrt: A52, Ausfahrt 14.
Liegt am linken Rheinufer. In Lörick
ausgeschildert.
Anzahl Touristenplätze: 60

40627 Düsseldorf

15 Campingplatz Unterbacher See/Nord,

Kleiner Torbruch 31,
Tel. 0211/8992038, Fax 8929132,
E-Mail: service@unterbachersee.de
Anfahrt: A46, Ausfahrt 27. Weiter
Richtung Unterbach; ausgeschildert.
Anzahl Touristenplätze: 100

40668 Meerbusch

16 AZUR Campingpark Meerbusch

Zur Rheinfähre 21,
Tel: 02150/911817, Fax: 91 22 89,
E-Mail: meerbusch@azur-camping.de
Anfahrt: A57/E31, Ausfahrt 15. A44,
Ausfahrt 28. Weiter nach Osten Richtung
Rheinfähre Kaiserswerth, beschildert.
Anzahl Touristenplätze: 150.

51069 Köln-Dünnwald

17 Camping Waldbad,

Peter-Baum-Weg 20,
Tel. 0221/603315, Fax 608831
Anfahrt: A1, Ausfahrt 98. A3, Ausfahrt
26. Weiter zur B51. In Dünnwald aus-
geschildert.
Anzahl Touristenplätze: 45

51105 Köln-Poll

18 Campingplatz der Stadt Köln,

Weidenweg 35,
Tel. 0221/831966, Fax 4 60 22 21,
E-Mail: horst.eckard@epost.de
Anfahrt: A4, Ausfahrt 13.
Anzahl Touristenplätze: 180

50996 Köln-Rodenkirchen

19 Campingplatz Berger,

Uferstr. 71,

Tel. 0221/935 5240, Fax 935 5246,

E-Mail: camping.berger@t-online.de

Anfahrt: A4, Ausfahrt 12. A555, Ausfahrt 3; ausgeschildert.

Anzahl Touristenplätze: 125

52066 Aachen-Burtscheid

20 Platz für Camping

Branderhofer Weg 11,

Tel. 0241/6 08 80 57, Fax 6 08 80 58,

E-Mail: mail@aachen-camping.de

Anfahrt: A44, Ausfahrt 2. Weiter Richtung AC-Burtscheid. Ab Adenauerallee beschildert.

Anzahl Touristenplätze: 46.

53179 Bonn-Mehlem

21 Camping Genienau,

Frankenkeller 49,

Tel. 0228/344949, Fax 294989,

E-Mail: genienau@freenet.de

Anfahrt: Von der B9 Richtung Mehlem abzweigen; ausgeschildert.

Anzahl Touristenplätze: 100

50321 Brühl

Campingplatz Heider Bergsee

22 Tel. 02232/27040, Fax 25261,

E-Mail: schirmer@heiderbergsee.de

Anfahrt: A1/E40, Ausfahrt 11, A1/E31, Ausfahrt 108. Weiter auf der B265 der Beschilderung Heider Bergsee folgen.

Anzahl Touristenplätze: 70.

53505 Kreuzberg/Ahr

23 Camping Viktoria Station

Alte Mühle 1,

Tel. 02643/83 38, Fax 33 91,

E-Mail: mail@viktorija-station.de

Anfahrt: Von der B 257 am nördlichen Ortsrand nach der Brücke zum Bahnhof abzweigen, durch ein Viadukt (Höhe 3,5 m). Beschildert.

Anzahl Touristenplätze: 130.

53945 Ahrdorf

24 Campingplatz Frings-Mühle

Hubertusstr. 23,

Tel: 02697/74 25 oder 17 43, Fax: 14 51,

Email: campingfrings-muehle@t-online.de

Anfahrt: An der B 258, beschildert.

Anzahl Touristenplätze: 80.



49545 Tecklenburg

① **Parkplatz Bismarckturm**

Am Weingarten, Stadt Tecklenburg,
Tel. 05482/9 38 90, Fax 93 89 19,
E-Mail: info@tecklenburg-touristik.de
Areal: gekennzeichnete Stellplätze auf
einem öffentlichen Parkplatz, zentral
gelegen am westlichen Stadtrand mit
Blick ins Tecklenburger Land. Anfahrt:
auf Parkleitsystem achten.
Anzahl Stellplätze: 5 auf Asphalt,
kostenlos.

31737 Rinteln

② **Erholungsgebiet Doktor-See**

Am Doktor-See 8,
Tel. 05751/96 48 60, Fax 96 48 88,
E-Mail: info@doktorsee.de
Areal: Stellplätze im Eingangsbereich
des Campingareals an der Wasser- und
Freizeitanlage Doktorsee.
Anzahl Stellplätze: 20 auf Pflaster.
5,25 EUR pro Reisemobil, 6,30 EUR
pro Person. Niedrigere Preise in der
Nebensaison.

33729 Bielefeld

③ **Hammoudah Freizeit AG**

Herforder Straße 630-634,
Tel. 0521/977323, Fax 771393,
E-Mail: bielefeld@freizeit-ag.de
Areal: Großparkplatz auf dem Betriebs-
gelände der Hammoudah Freizeit AG.
Anzahl Stellplätze: 10 auf Pflaster,
kostenlos. Stromanschluss bis 18 Uhr
anmelden.

32805 Horn-Bad Meinberg

④ **Stellplätze Campingplatz Eggewald**

Kempener Straße 33, OT Kempen,
Tel. 05255/2 36, Fax 13 75,
E-Mail: j.glitz@traktoren-museum.de
Areal: Stellplätze auf dem Bauernhof
beim Campingplatz Eggewald im
Ortsteil Kempen, Terrassen und feste
Plätze im Hof.
Anzahl Stellplätze: 15 auf Wiese,
Schotter.
5 EUR pro Reisemobil, 3 EUR pro Person,
Strom 1 EUR, Ver- und Entsorgung 1,5
EUR, Dusche 1 EUR.

32805 Horn-Bad Meinberg

5 Stellplätze Leopoldstaler Hof

Leopoldstaler Str. 184,

Tel: 05234/5000, Fax: 6903,

E-Mail: leopoldstaler-hof@t-online.de

Areal: Landgasthof am Ortsrand mit Stellplätzen auf dem Parkplatz hinter dem Haus.

Anzahl Stellplätze: 3 auf Asphalt, für Gäste im Gasthof kostenlos.

37671 Höxter

6 Wohnmobilhafen am Floßplatz

Direkt am Weserfernradweg,

Tel. und Fax 05271/25 89,

E-Mail: info@campingplatz-hoexter.de

Areal: Direkt an der Weser.

Anzahl Stellplätze: 160.

5 EUR pro Reisemobil. Aufenthaltsdauer maximal 2 Tage.

37671 Höxter

7 Stellplätze Freizeitanlage Godelheim

Godelheimer Straße,

Stadt Höxter, Tel: 05271/1 94 33.

E-Mail: info@hoexter.de

Areal: gekennzeichnete Stellplätze auf zwei Großparkplätzen der Freizeitanlage an den Godelheimer Seen im Stadtteil Godelheim.

Anzahl Stellplätze: 35 auf Schotter, 5 EUR pro Reisemobil. Aufenthalt maximal 3 Tage.

33014 Bad Driburg

8 Driburg-Therme

Georg-Nave-Straße 24,

Driburg-Therme GmbH,

Tel. 05253/7 01 16,

E-Mail: info@driburg-therme.de

Areal: Wohnmobilmobilparkplatz vor dem Thermalbad und dem Driburger Golfplatz.

Anzahl Stellplätze: 15 auf Pflaster.
3 EUR pro Reisemobil.



46244 Bottrop-Kirchhellen

⑨ **Movie Park Germany**

Warner Allee 1,
Tel. 02045/89 98 99, Fax 89 97 06,
E-Mail: info@europe.sftp.com
Areal: Stellplätze auf dem Parkplatz
von Europas einzigartigem Movie- und
Entertainmentpark.
Anzahl Stellplätze: 200 auf Asphalt.
5 EUR für 24 Stunden, bei Parkbesu-
chern für 48 Stunden.

34289 Zierenberg-Burghasungen

⑩ **Hotel Panorama**

Ludwig-Müller-Straße 1-3,
Tel. 05606/5 61 05 10, Fax 56 10 60,
Areal: Stellplätze gegenüber dem Re-
staurant, in der Nähe der BAB 44
Anzahl Stellplätze: 5 auf Schotter.
Für Restaurantgäste kostenlos.

47669 Wachtendonk

⑪ **Parkplatz Bleiche,**

Achter de Stadt,
Tel. 02836/91550, Fax 915516,
E-Mail: info@wachtendonk.de
Areal: öffentlicher Parkplatz nahe dem
historischen Ortskern von Wachtendonk.
Anzahl Stellplätze: 20 auf Asphalt,
kostenlos, Ver- und Entsorgung gegen
Gebühr.

47137 Duisburg

⑫ **Landschaftspark Duisburg-Nord**

Emscherstr. 71,
Tel. 0203/4291942, Fax 4291945,
E-Mail: info@tour-de-ruhr.de
Areal: Parkplatz beim Freizeitpark.
Anfahrt: A42, Ausfahrt 7-Duisburg Neun-
mühl, auf die B8 Richtung Obermeide-
rich. A59, Ausfahrt 7-Duisburg-
Meiderich, der Beschilderung folgen.
Anzahl Stellplätze: 200 auf Asphalt und
Schotter, kostenlos, jederzeit zugänglich.

47118 Duisburg-Ruhrort

13 **Museum der Deutschen Binnenschifffahrt,**

Apostelstr. 84,

Tel. 0203/80889-0, Fax 80889-22,

E-Mail: info@binnenschifffahrtsmuseum.de

Areal: Stellplätze unter altem Baumbestand auf dem Parkplatz am Museum.

Anfahrt: A59, Abfahrt 8-Duisburg-Ruhrort, Richtung Moers. Vor der Rheinbrücke rechts abbiegen und über die Brücke des Eisenbahnhafens fahren, dann wieder rechts halten und der Museumsbeschilderung folgen. Anreise nur während der Öffnungszeiten des Museums möglich, täglich 10.00-16.00 Uhr.

Anzahl Stellplätze: 4, kostenlos; Strom nach Verbrauch.

45481 Mülheim/Ruhr

14 **Wohnmobilstellplatz Mülheim**

Mintarder Str.,

Tel. 0208/96096-0, Fax 96096-19,

E-Mail: touristik@stadt-mh.de

Areal: ausgeschilderter Reisemobilplatz in unmittelbarer Nähe zur Ruhr.

Anfahrt: vom Autobahnkreuz Breitscheid auf der B1 in Richtung Stadtmitte, am Kloster Saarn rechts in Richtung Mintard in die Mintarder Straße abbiegen.

Anzahl Stellplätze: 5, kostenlos.

Maximale Aufenthaltsdauer 2 Nächte.

46049 Oberhausen

15 **Am Kaisergarten**

Tel. 0208/8578551,

E-Mail: SigridKramp@t-online.de

Areal: separater, großer Reisemobilplatz am Erholungspark Kaisergarten mit Trendsportpark und Tiergehege.

Anfahrt: A42 Abfahrt 10-Oberhausen Zentrum auf die A223 in Richtung Mühlheim, über den Rhein-Herne-Kanal, vor der Eisenbahnbrücke rechts abbiegen und Hinweisschild beachten. Tor vor dem Platz selbst öffnen und wieder schließen, damit keine Pkw dort abgestellt werden.

Anzahl Stellplätze: 60 auf Wiese und Schotter, 5 EUR pro Reisemobil.

40211 Düsseldorf

①6 Tonhallenufer – Untere Rheinwerft,

*Joseph-Beys-Ufer,
Tel. 0211/305065*

Areal: separater Reisemobilplatz direkt am Rhein, unterhalb der Rheinterrassen und unweit der Oberkasseler Brücke.

Anzahl Stellplätze: 20 auf Asphalt, Tagespauschale 10 EUR pro Reisemobil.

41472 Neuss-Grefrath

①7 Jever Skihalle Neuss

*An der Skihalle 1, allrounder winter world,
Tel. 02131/12440, Fax 124300,*

Areal: Parkplatz direkt an der Skihalle.

Anzahl Stellplätze: 30 auf Schotter, kostenlos.

52066 Aachen-Burtscheid

①8 Platz für Camping Aachen,

*Branderhofer Weg 11,
Tel. 0241/6088057, Fax 6088058,
E-Mail: mail@aachen-camping.de*

Areal: kommunaler Stellplatz, speziell für Reisemobile, im südöstlichen Stadtteil Burtscheid.

Anfahrt: ab Autobahnkreuz Aachen auf der BAB 44 in Richtung Belgien bis zur letzten Ausfahrt vor der Grenze Aachen-Lichtenbusch. Stadteinwärts, ab Ortseingang beschildert.

Anzahl Stellplätze: 46 auf ECO-Raster/Gras, 9 EUR pro Reisemobil inklusive Strom, Ver- und Entsorgung.

50321 Brühl bei Köln

①9 Phantasialand,

*Berggeiststr.,
Tel. 02232/36-200, Fax 36-236,
E-Mail: info@phantasialand.de*

Areal: öffentlicher Parkplatz vor dem Haupteingang zum Freizeitpark.

Anfahrt: direkt an der A553, Ausfahrt Brühl-Süd.

Anzahl Stellplätze: 40 auf Schotter, 6 EUR pro Reisemobil pro Nacht, am Tage 4 EUR. Anfahrt jederzeit möglich.

53117 Bonn-Auerberg

⑳ Wohnmobilplatz An der Josefshöhe,

An der Josefshöhe,
Tel. 0228/775000, Fax 775077,
E-Mail: bonninformation@bonn.de

Areal: gut erreichbarer Wohnmobilstellplatz im Bonner Norden, direkt an der Haltestelle „An der Josefshöhe“.

Anfahrt: A565, Ausfahrt 3-Bonn-Auerberg, Richtung Auerberg, 1. Straße links.

Anzahl Stellplätze: 10 auf Schotter, Asphalt, kostenlos.

53902 Bad Münstereifel

㉑ Parkplatz am Eifelbad

Sittardweg,
Tel. 02253/54 22 44, Fax 54 22 45,
E-Mail: touristinfo@bad-münstereifel.de

Areal: Parkplatz am Freizeitbad, an der südlichen Ortseinfahrt.

Anzahl Stellplätze: 10 auf Asphalt.

Parkgebühr je nach benötigtem Parkplatz. Aufenthalt maximal 2 Nächte.

53359 Rheinbach

㉒ Freizeitpark Theinbach

Münstereifeler Straße, Stadt Rheinbach,
Tel. 02226/91 70, Fax 91 72 15,
E-Mail: infothek@stadt-rheinbach.de

Areal: Stellplätze auf dem Parkplatz des Freizeitparks, zwischen Sport- und Erlebnisbad monte mare Rheinbach und Stadion.

Anzahl Stellplätze: 4 auf Rasengittersteinen, kostenlos.

Eine Halle zusätzlich

beim CARAVAN SALON 2005 DÜSSELDORF

Der CARAVAN SALON DÜSSELDORF ist in diesem Jahr so groß wie noch nie! Erstmals ist die weltweit größte Messe für mobile Freizeit in insgesamt zehn Hallen und dem Freigelände auf ca. 184.000 Quadratmetern untergebracht. In der zusätzlichen Messehalle 7 (direkt am Eingang Nord gelegen) werden von Freitag, 26. August (Fachbesucher- und Medientag) bis Sonntag, 4. September 2005 neue und innovative Kastenwagen und Campingbusse ausgestellt, und natürlich finden die Besucher in den übrigen Hallen das komplette Angebot der über 500 Aussteller: Caravans, Reisemobile (insgesamt 1.500 Fahrzeuge!), Zubehör, Technik, Neuheiten, Trends, Zelte, Mobilheime, Campingausstattung, Camping- und Stellplätze sowie zahlreiche Destinationen und Reiseveranstalter.

FitnessWellnessPark

Die Messe Düsseldorf GmbH möchte etwas für die Gesundheit ihrer Besucher tun

und baut beim diesjährigen CARAVAN SALON auf 1.200 Quadratmetern einen „FitnessWellnessPark“ auf. Mit Laufband, Fahrradtrainer, Crosswalker, Heimtrainingsgeräten, Multitrainer, Tischtennis und einem Fit-Check.

Wer sich für Nordic Walking interessiert, ist hier ebenfalls bestens aufgehoben, denn in diesem Park wird ein Nordic Walking-Center inklusive Parcours aufgebaut. Auch für die Kinder ist in diesem Bereich gesorgt; sie können sich an speziellen Kinder-Fitnessgeräten austoben. Rund um den Themenpark stellen sich sportive Caravans und Reisemobile sowie Campingplätze vor, die Fitness- und Wellness-Angebote in ihrem Programm aufführen. Außerdem finden sich hier zahlreiche Stände mit Infomaterial zu Sport- und Wellness-Urlaube für Caravaner und Reisemobilisten.

Da Sport und Fitness untrennbar mit Wellness und Erholung verbunden sind, gehört natürlich auch eine Wellness-Oase dazu. Hier können sich die Besucher massieren lassen, einen gesunden Fitness-Drink probieren und dabei einfach mal ausspannen.

Kinder sind willkommen!

Die Frage, ob sich auf dem CARAVAN SALON DÜSSELDORF schon jemals ein Kind gelangweilt hat, stellt sich so eigentlich nicht – denn die Messe



Düsseldorf sowie die Aussteller lassen sich während der zehn Tage einiges einfallen, um die Kleinen bei Laune zu halten. Auch in diesem Jahr können sich die Eltern in aller Ruhe auf dem Messegelände umschauen und ihre Kinder ab vier Jahren entweder im AWO-Kindergarten in die Obhut erfahrener Hände geben oder sie bei einer der zahlreichen Spiel- und Spaß-Aktionen der Aussteller toben lassen.

Gute Stimmung auf dem Caravan Center P1

Wer regelmäßig zum CARAVAN SALON DÜSSELDORF kommt, der ist auch regelmäßiger Gast auf dem Caravan Center P1, „dem“ Stellplatz weit und breit mit Stimmungsgarantie. Hier treffen sich Caravaning-Freunde aus Deutschland, Italien, England, Frankreich, Holland, Irland, der Schweiz und sogar aus Afrika und Neuseeland. Kein Wunder, denn hier ist die Stimmung jeden Abend auf dem Höhepunkt. Müde und hungrig nach dem Messebesuch? Kein Problem – auf dem P1 wird diese Müdigkeit jeden Abend weggeblasen! Insgesamt stehen den Besuchern 3.000 Stellplätze – davon 800 versorgt – zur Verfügung. Und vom P1 aus ist man mit dem Shuttlebus in nur wenigen Minuten auf dem Messegelände oder in der Altstadt.

Die Messe-Eintrittskarte berechtigt übrigens zur freien Fahrt zur und von der Messe mit dem Öffentlichen Nahverkehr im Bereich des Verkehrsverbundes Rhein-Ruhr (VRR).



3. Wander- und Trekkingmesse TourNatur Düsseldorf

Zeitweise parallel zum CARAVAN SALON findet die 3. Wander- und Trekkingmesse TourNatur von Freitag, 2. bis Sonntag, 4. September mit dem Hauptthema „Nordic Walking“ in Halle 5 statt. Hier finden Besucher rund 250 internationale Aussteller, die das Herz der Outdoor-Fans höher schlagen lassen. Ob Ausrüstung wie Schuhe, Jacken, Hosen und Stöcke oder Taschenmesser und Kompass; ob Trekking- und Wandertouren quer durch die Wüste oder das Mittelgebirge, Klettertouren im Himalaya oder Wandertouren durch Island; ob Kanutouren auf heimischen Gewässern oder durch Wasserfälle in den USA; ob Reitwandertouren oder geführte Schneewanderungen in tief verschneiten Bergen – die TourNatur Düsseldorf hat alles. Dazu kommen eine Wanderschuh-Teststrecke, ein Pferdeparcours, eine Kletterwand und eine Kletterschlange. Als besonderes Highlight stellt ein Anbieter Wanderrouten mit echten Lamas vor – es darf also gestreichelt und gestaunt werden auf der TourNatur!

An den Paralleltagen können der CARAVAN SALON und die TourNatur mit ein- und derselben Eintrittskarte besucht werden. Außerdem gelten die Eintrittskarten natürlich auch hier für die Hin- und Rückfahrt zur und von der Messe im Bereich des VRR.